

## TROFEO PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il Comitato FIDAL Molise indice ed organizza il 2° TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE riservato alla categoria Ragazzi/e.

### DISPOSITIVO TECNICO

Il Trofeo si svolgerà in quattro giornate:

- 1^ giornata** Campobasso 18 aprile 2026 150m – 600m – 200hs – alto – salto quadruplo
- 2^ giornata** Campobasso 3 maggio 2026 60m – 1000m – peso – vortex
- 3^ giornata** Campobasso 6 giugno 2026 Trofeo CONI
- 4^ giornata** Campobasso 5 settembre 2026 60hs – 60m – 600m – salto in lungo – lancio del giavellotto

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA GARA DI SALTO QUADRUPLO

La rincorsa ha una lunghezza massima di mt 12.

La battuta viene posizionata a mt 8 e mt 10. Eventuali variazioni saranno prese in considerazione a seguito delle iscrizioni.

Esecuzione di 4 balzi alternati.

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Per essere classificati bisognerà partecipare ad almeno 3 manifestazioni;
- Nella 1^, 2^ e 4^ giornata gli atleti dovranno gareggiare in due discipline (una corsa ed un concorso), nella 3^ giornata dovranno completare il programma del Trofeo CONI;
- La classifica finale individuale sarà stilata sommando il punteggio tabellare ottenuto in 6 diverse gare (due corse – due salti – due lanci).
- Nella giornata del Trofeo CONI gli atleti dovranno completare il programma gare, ma ai fine della partecipazione al Trofeo Prove Multiple, potranno prendere il punteggio di sole 2 discipline (una corsa + un concorso)

### PREMIAZIONI

Al termine delle quattro giornate sarà stilata una classifica individuale, saranno premiati con medaglia i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze

## TROFEO PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il Comitato FIDAL Molise indice ed organizza il 2° TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE riservato alla categoria Cadetti/e.

### DISPOSITIVO TECNICO

Il Trofeo si svolgerà in quattro giornate:

**1^ giornata Campobasso 18 aprile 2026** 150m – 600m – 200hs – alto – salto quadruplo

**2^ giornata Campobasso 3 maggio 2026** 80m – 300m – 1000m – peso – martello

**3^ giornata Campobasso 6 giugno 2026** CRI di Prove Multiple

**4^ giornata Campobasso 5 settembre 2026** 80m -1000m – 80/100hs – lungo – giavellotto

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA GARA DI SALTO QUADRUPLO

La rincorsa ha una lunghezza massima di mt 12; la battuta viene posizionata a mt 9 e mt 11; eventuali variazioni saranno prese in considerazione a seguito delle iscrizioni. Esecuzione di 4 balzi alternati.

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Per essere classificati bisognerà partecipare ad almeno 3 manifestazioni;
- Nella 1^, 2^ e 4^ giornata gli atleti dovranno gareggiare in due discipline (una corsa ed un concorso), nella 3^ giornata dovranno completare il programma delle prove multiple;
- La classifica finale individuale sarà stilata sommando il punteggio tabellare ottenuto in 6 diverse gare (due corse – due salti – due lanci);
- Nella giornata delle Prove Multiple gli atleti dovranno completare il programma gare, ma ai fine della partecipazione al Trofeo Prove Multiple, potranno prendere il punteggio di sole 2 discipline (una corsa + un concorso)

### PREMIAZIONI

Al termine delle quattro giornate sarà stilata una classifica individuale, saranno premiati con medaglia i primi 3 cadetti e le prime 3 cadette.